

ANTEPROGRAMA

DATA: 12 e 13 de março de 2022

LOCAL: Rio Lima, Centro de Remo, Viana do Castelo, Coordenadas GPS: 41°41'48.9"N 8°48'39.6"W



1- HORÁRIO:

SÁBADO (12 de março):

9:30h - Reunião de Delegados (Centro de Vela)
10:30h - Regata Sprint 400m (Doca Gil Eannes)
13:30h - Almoço

DOMINGO (13 de março):

9:00h - Reunião de Delegados (Centro de Remo)
10:30h - Regata Fundo 5km - Circuito entre Pontes
12:00h - Entrega de Prémios e Encerramento
13:00h - Almoço

2- REGULAMENTO

- A regata decorrerá subordinada ao Regulamento Nacional de Regatas (RNR);
- Substituições de Atletas (Conforme RNR em vigor);

3- TIPO DE REGATA / PERCURSO

- Sábado 12 março - (400m Regata Sprint)

Nota: Classificação por tempos, para ordenar saídas na regata de domingo.

- Domingo 13 março - (5000m Regata de Fundo) contra-relógio

Nota: Em caso de tempos idênticos entre tripulações na regata de fundo, a classificação da regata de sprint servirá como desempate.

4- PRÉMIOS:

- Troféus de pontuação colectiva de clubes ao 1º, 2º e 3º classificado.
Notas: troféus atribuídos pela soma dos pontos das 4 regatas: (8+AbsM; 8+JunM; 4xAbsF e 4xJunF); apenas a 1ª equipa de cada clube conta para a pontuação coletiva.
- Medalhas para o 1º, 2º e 3º classificado de cada categoria.
- Medalha de presença para todos os participantes não classificados no pódio.
- **PRIZE MONEY:** 8+ ABSM: 1º-750€; 2º-350€; 3º-250€; 4x ABSF: 1º-350€; 2º-250€; 3º-150€.

5- REUNIÕES DE DELEGADOS:

- 12 de março, 9:30h - Reunião Delegados Centro de Vela (Delegados, Timoneiros 8+ e Capitães 4x)
- 13 de março, 9:00h - Reunião Delegados no Centro de Remo (Delegados, Timoneiros 8+ e Capitães 4x)
- **PESAGEM TIMONEIROS:** Realiza-se logo após reunião de delegados (sábado).

6- INSCRIÇÕES:

- As inscrições de equipas de clubes nacionais são efectuadas na Plataforma F.P.R. (<http://provas.fpremo.pt>), até **28 de fevereiro 2022**;
- Sorteio, programa e envio aos clubes: **4 de março 2022**;
- Todas as inscrições de equipas estrangeiras ou equipas mistas nacionais e estrangeiras, são obrigatoriamente nominais, usando o formulário próprio;
- Todos os atletas devem estar inscritos na respetiva Federação Nacional, para a época em curso e possuir seguro desportivo válido;

CATEGORIA DE REMADORES:

- ✓ 8+ Absoluto masculino (juniores/seniores/veteranos) (*nascidos antes de 2006*)
- ✓ 8+ Júnior masculino (*nascidos em 2004 ou 2005*)
- ✓ 4x absoluto feminino (juniores/seniores/veteranos) (*nascidos antes de 2006*)
- ✓ 4x júnior feminino (*nascidos em 2004 ou 2005*)

PROVAS COMPLEMENTARES (sábado: Doca Gil Eanes): 1xAdap Masc; 1x Adap Fem (PR1;PR2;PR3;PR3 I)

7- JURI e ARBITRAGEM:

Federação Portuguesa de Remo

8- SEGURANÇA em TERRA e no RIO:

- Serviço médico, salvamento e vigilância.
- Local: Junto ao pontão de embarque (Centro de Remo)
- Horário: 30' antes das provas até ao final das provas.
- Meios de vigilância na água: Polícia Marítima
- Meios de emergência: Ambulância e barco de socorro
- Serviços médicos de urgência: Hospital de Viana do Castelo

9- ALOJAMENTO:

Alojamento de sábado para domingo assegurado pela Organização a todas as comitivas. Cada comitiva deverá preencher as suas necessidades de alojamento no formulário próprio.

10- REFEIÇÕES:

Almoço e Jantar de sábado, Pequeno-Almoço e Almoço de Domingo assegurados pela Organização a todas as comitivas. Cada comitiva deverá preencher as suas necessidades de refeições no formulário próprio.

11- CONDIÇÕES PARA CLUBES SITUADOS A MAIS DE 500KM de VIANA:

Para além das condições acima referidas, asseguramos alojamento e jantar na sexta-feira e pequeno-almoço de sábado.

12-NOTAS GERAIS:

- Cada equipa deverá ter a sua embarcação sem desdobramentos;
- Todos os atletas devem ser portadores de Documento de Identificação.
- Os casos omissos são resolvidos pela Organização, tendo em conta os regulamentos FISA.

ORGANIZAÇÃO: VIANA REMADORES DO LIMA; CAMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO; FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE REMO; ASSOCIAÇÃO DE REMO DO NORTE

CONTACTOS:

Institucional (PRESIDENTE): José Esteves (+351) 964301838; josepesteves@sapo.pt;

Técnico: Rui Alves (+351) 965305505; rui.allves@gmail.com.

Alojamento e refeições: Isabel Mendes (+351) 969277161; vianaremadoredolima@gmail.com.